

¿QUÉ SON LAS DANZAS DE PAZ UNIVERSAL?

Hace tres años tuve ocasión de participar en un círculo de Danzas de Paz Universal y desde entonces me he sentido atraída e interesada en participar en las mismas. Con este artículo pretendo contribuir a su difusión entre las personas que aún no las conocen. Para escribirlo he traído a aquí textos ya escritos por personas con más experiencia en esta práctica espiritual, especialmente de la web de La Red Internacional de Danzas de Paz Universal. Por ello, comparto las palabras que escribieron para la convocatoria de la Caravana de DPU en Turquía del pasado verano y que expresan muy bien la importancia de las DPU en estos momentos.

"Vivimos en un momento de urgencia planetaria y despertar colectivo, en el que podemos tomar parte de esta tarea cósmica de escribir la nueva historia que queremos vivir como humanidad. Nos encontramos en el trabajo de sanar las heridas en los tejidos personales y colectivos, desde la diversidad y con el reconocimiento entre las personas abiertas a este llamado planetario, guardianas de la tierra, como una familia global espiritual. En este contexto, las Danzas de Paz Universal representan una práctica espiritual que contribuye a este proceso, de sanación, integración y unificación."

En este artículo trataremos de informar sobre:

- *¿Qué son las DPU?*
- *Cómo es la práctica de las DPU*
- *Red Internacional de las DPU*
- *Situación de las DPU en nuestro país.*
- *Caravana de las DPU en Turquía*

¿QUÉ SON LAS DANZAS DE PAZ UNIVERSAL (DPU)?

Las DPU fueron creadas con el propósito de elevar el estado de conciencia y promover la paz en la tierra;

Danzas de Paz Universal son un puente por encima de nuestras diferencias culturales y religiosas. Son danzas circulares que usan frases sagradas o mantras de las tradiciones espirituales más importantes del mundo, tocando la esencia espiritual que habita dentro de nosotros. Se crea un espacio sagrado, una conexión entre las personas del grupo que danza, una experiencia de unidad, más allá de la cultura, credo, raza, o nación. Entramos en un espacio donde somos UNO con todo lo que existe.

Las DPU son una práctica espiritual transformadora, una plegaria en movimiento; en ella la acomodación de movimientos simples, y el canto repetitivo de palabras de elevada vibración nos facilita una apertura del corazón llevando al círculo de participantes a conectarse con la alegría, la compasión, armonía, paz, y el amor; sobre todo se experimenta un sentimiento de conexión, de unidad e integración.

Las DPU actualmente conocidas y danzadas en muchos países del mundo, fueron transmitidas inicialmente por el maestro sufí Samuel L. Lewis a mediados de los años 60. Este maestro Sufí recibió la inspiración de crear, a partir de las diversas tradiciones espirituales del mundo, danzas cantadas en círculo. Samuel L. Lewis también llamado Mursid Sam por sus cercanos, promovió estas danzas y las Caminatas Meditativas para despertar los corazones y crear una experiencia extática. Suya es la frase "Danzando, comiendo y rezando juntos, podemos crear la Paz en el mundo".

LA PRÁCTICA DE LAS DPU

Se empieza preparando el espacio donde se va a danzar; suele decorarse con los símbolos de las principales tradiciones espirituales de la Tierra y en el centro alguna planta, vela, el logo de estas danzas que representa seres centrados en el corazón conectados como Uno.



Los participantes forman un círculo, en cuyo centro se sitúan los músicos y el/la guía que ofrece la danza. Este guía o líder, enseña la frase sagrada, la melodía, los movimientos y el significado para que todos pongan la intención y enfoquen la atención en la verdad contenida en la frase sagrada.

La música en vivo permite que se adapte al fluir de la danza que va pasando por diversos momentos: a veces suaves, otras intensos; a veces la danza es rápida, otras lenta; a veces cantan solo las voces femeninas, otras las masculinas, o todos juntos; o bien callan los cantos y solo suena la música. Los participantes están atentos en todo momento a las indicaciones del guía lo que ayuda a estar muy presentes y centrados en lo que se está viviendo.



En algunas danzas se hacen parejas que siempre van rotando en el círculo, compartiéndose la mirada de aceptación del otro, siendo espejos amorosos en el que mirarse...

Es una experiencia llena de matices y aunque se repita una danza, nunca será la misma

Los danzantes normalmente experimentan un sentido de armonía, comunidad, y comprensión interna de la esencia y universalidad subyacente de todas las tradiciones espirituales

No se requiere ninguna experiencia previa en danza, o canto...todos son bienvenidos.

RED INTERNACIONAL DE LAS DANZAS DE PAZ UNIVERSAL

La Red Danzas de Paz Universal Internacional, es una organización pública, sin ánimo de lucro gobernada por una junta de líderes voluntarios. Provee la estructura legal y financiera y el apoyo administrativo.

Como ya hemos mencionado, la información que estamos dando aquí procede de su web <https://www.dancesofuniversalpeace.org/sp/duplogo.shtm>



Esta herramienta facilita la difusión y transmisión de las DPU, el apoyo a los círculos de danzas existentes, siendo un lugar de encuentro , comunicación e información cuyo objetivo es contribuir a la Paz Universal mediante la siembra y consolidación de las DPU.

Desde 1960 las danzas se han esparcido alrededor del mundo con más de dos cientos círculos reuniéndose semanal o mensualmente solo en Norte América, y nuevos círculos de danzas continúan emergiendo. Hay varios países de Centro y Sur América (Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, México, Perú y Venezuela) con actividad. En Europa se practica con más o menos intensidad en Alemania, Austria, Bélgica, Bosnia-Herzegovina, España, Francia, Países Bajos, Portugal, Irlanda, Letonia, Reino Unido, República Checa, Suiza, Suecia,. En África hay círculos en Marruecos y Sur África.

Las convocatorias pueden ser puntuales, periódicas, eventos de varios días como retiros, campamentos de verano, etc., dependiendo del nivel de asentamiento que tengan en el lugar donde se convocan. Además de las convocatorias habituales, las DUP también se comparten en colegios, grupos de terapia, prisiones, hospicios, centros de rehabilitación, retiros, eco-aldeas, centros de salud holística y en las celebraciones ecuménicas.

La transmisión de las DPU y la preservación de su espíritu son responsabilidad de la Sufí Ruhaniat Internacional (la orden sufí establecida por su fundador) y por el Concejo Guía que supervisa el entrenamiento y la certificación de los líderes de danzas. Para ser certificado líder de DPU, se sigue un entrenamiento que es guiado por uno o varios mentores. Los mentores de Danzas, son líderes de danzas experimentados que se ofrecen a entrenar a futuros líderes.

Este año se cumple el 50º aniversario de las Danzas de Paz; para su celebración, el 24 de junio se convocaron círculos de danzas y retiros por todo el mundo Comparto el video que se ha hecho con las imágenes de los múltiples círculos de DPU en el mundo

<https://www.youtube.com/watch?v=cbmAaW0U3gU>

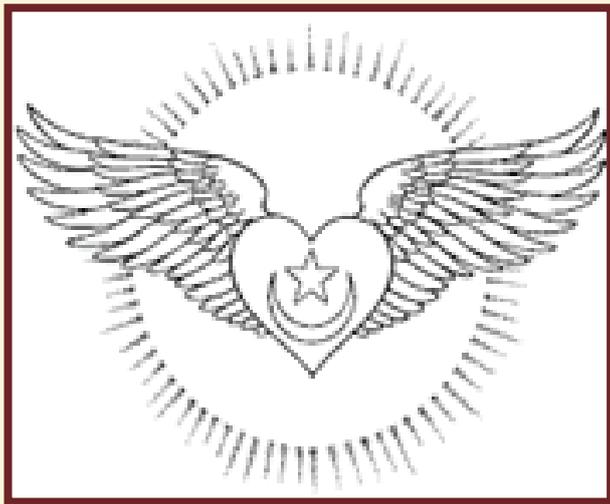
SITUACIÓN DE LAS DPU EN NUESTRO PAÍS

Este momento está siendo el más prolífico en la práctica de las DPU en nuestras tierras, y se ve la necesidad de mejorar la comunicación, coordinación entre los grupos activos para posibilitar una red de apoyo mutuo y profundizar en este camino de construcción de la paz.

Con este fin se está creando la página web <https://danzasdepaz.es/>

Para la celebración del 50 aniversario también se hicieron círculos en Faidella (Lérida), Armenteres (Barcelona), Caudiel (Castellón), Málaga, la Sierra de Madrid y Valladolid.





Hasta donde sabemos, en Valladolid no se conocían las DPU hasta hace un año más o menos. Durante el 2018 hemos hecho varias convocatorias. Tres en fines de semana, una con formato de retiro de tres días en Becerril de Campos, para las que tuvimos que invitar guías de fuera de Valladolid. Actualmente contamos con una persona de Valladolid que cuando puede convoca y guía el círculo (1). También ha organizado en el puente del Pilar octubre un retiro en la sierra de Madrid.

En este encuentro nos reunimos unas 40 personas venidas principalmente de la zona de Levante, Euskadi, y CyL. Aquí traslado alguna de las cosas que compartieron los participantes al final del encuentro. Nos hemos sentido en “comunidad y familia para el aprendizaje, en profunda conexión con la esencia, la guía interna, la belleza, la paz, la alegría, la claridad y la armonía.los corazones se abrieron, bebiendo de la copa de la medicina de las DPU, invitando a nuestro niño interior a abrir sus emociones, permitiendo que los sentimientos fueran expresados con respeto, calma, vulnerabilidad y lloro, siendo sanados a través de la conexión y su profundidad, en el deseo de totalidad, aceptando todo con amorHemos aprendido a entender los conflictos, de adentro y también de afuera, abrazando las diferencias entre religiones, caminos, género, edad, etc., en un contenedor para la integración y el despertar.

CARAVANA DE DPU EN TURQUÍA EL PASADO VERANO

Para finalizar este artículo, me gustaría mencionar la Caravana de DPU en Turquía que tuvo lugar el pasado septiembre. Ha sido una hermosa experiencia de convivencia entre personas de 16 países diferentes, con toda la riqueza que supone esto en cuanto a diversidad cultural, de historia, de vida. Nos ha unido la voluntad de tender puentes, de integrar, a través de las DPU que nos permiten crecer en este espíritu de unidad conscientes de que hacemos un camino de paz.

He participado en esta caravana y la experiencia vivida me muestra que es posible el entendimiento entre personas tan diversas, no sin pasar por dificultades que aparecen en el camino y que tomamos como oportunidades de aprender y crecer y siempre con la ayuda de las Danzas. Cantando y danzando juntos, mirándonos a los ojos con aceptación amorosa, siendo espejos unos de otros.

Comparto aquí parte del texto de la convocatoria de esta caravana..

"El objetivo de esta gira es sembrar DPU, brindando la oportunidad a las personas de esa tierra de experimentar por primera vez las DPU y con el tiempo, también de apoyar a los nuevos líderes locales para la celebración y facilitación del DPU en Turquía..... Los pilares del surgimiento de la nueva conciencia son una forma sostenible de vivir en el planeta, el resurgimiento de la sabiduría y las prácticas nativas y la realización de una espiritualidad universal que abarca todas las tradiciones como una herencia mística compartida para la humanidad. Por tanto, unir el este y el oeste es un hito importante en este proceso.

Por eso hacemos un llamamiento para que la familia espiritual ya despierta de Oriente Medio puede reunirse con viajeros y líderes de la familia global de Occidente".



(1) Para informar de las convocatorias de DUP tenemos un grupo de whatsapp: Danzas de Paz Valladolid; si deseas ser incluid@ en él contacta por whatsapp con Juan 605806529 o Dori 652175355