

# JORNADAS DESPIERTA

## Entrevista a D. ÁNGEL DEL POZO.

Nuestro entrevistado es un hombre bien conocido en Valladolid donde reside. Es el promotor y principal protagonista de un fenómeno que esta cautivando a gran cantidad de gente, tanto de Valladolid, como de otros lugares de España y del mundo hispanohablante, con las conferencias que el mismo denomina Jornadas Despierta, encaminadas a dar a conocer el mundo del espíritu, desde una perspectiva que tiene múltiples facetas, la mayor parte desconocidas para la mayoría de la gente.

**Revista. El proyecto innovador que has protagonizado en Valladolid, conferencias totalmente gratuitas en las que invitas a personas con un gran prestigio dentro de este mundo, ¿crees que es pionero en España? El éxito es tal que no es fácil conseguir asistir a alguno de sus eventos ¿cómo se hace esto posible?**

A. del Pozo. No sé hasta qué punto emplear la palabra pionero porque sí que había ya conferencias, eventos que se estaban realizando. Lo que sí que creo es que se ha creado un movimiento importante, yo estoy súper contento, muchas veces te emocionas. Yo he visto en las conferencias de todo, he visto gente reír, he visto gente llorar de emoción de lo que estaban escuchando, he visto gente que sale expandida tanto de energía como de corazón. Se ve de todo y yo creo que eso es muy bonito, es algo que realmente te llena porque sabes que eres el artífice de ello, con toda humildad, porque tampoco



hay que presumir de nada. Y este movimiento se ha creado no sólo a nivel local, yo he visto como se crean lazos entre personas de conciencia y de energía, personas que intentan llevar la espiritualidad a la vida cotidiana, que al final es de lo que se trata. Y como decía, no nos quedamos en lo local, sino que a través de las grabaciones en vídeo se cuelgan las conferencias en YouTube para que se puedan visualizar en todo el mundo, como muestran las miles de visitas que reciben. Te quedas sorprendido cuando ves el número de visitas a los videos de YouTube, cincuenta mil, cien mil, ves comentarios de personas de Argentina, de Méjico, de Colombia etc.

Las **Jornadas Despierta** se conocen ya a nivel mundial y de eso se trata, de que las vean el mayor número de personas. Porque lo verdaderamente difícil es llegar a las personas, aunque en las Jornadas Des-

pierta se van viendo muchas caras nuevas, gente que entra, gente que sale, yo recuerdo a una persona que vino a las conferencias, que se enteró por casualidad y que además el primer día irrumpió con fuerza preguntando y además hizo una declaración de intenciones, que yo la recuerdo perfectamente diciendo: “yo soy una persona atea, yo no creo en nada de esto de lo que estáis contando y me parece inaudito lo que estoy oyendo aquí, no sé muy bien qué pretendéis si es algún tipo de secta, de movimiento sectario”. Hizo una declaración de intenciones que parecía poco favorable, sin embargo no sé si ha vuelto a faltar a alguna desde aquella vez, pues se trata de una persona asidua a las jornadas participando en los coloquios con sus preguntas.



se trata de una persona asidua a las jornadas participando en los coloquios con sus preguntas.

Y recuerdo también otra persona también muy direccionada a un movimiento de tipo ultra católico por decirlo de alguna manera, y que es fiel asistente de las jornadas. Entonces eso es lo que te llena, ver que personas de distintas formas de pensar encuentran interesante y útil lo que en estas jornadas tratamos, viendo que no hay intereses ocultos, que saben que es un compartir, es un estar, y personas que te van llegando y que te van diciendo pues que han cambiado sus vidas, es difícil escuchar esto, que han encontrado la frase que en ese momento les hacía falta, o esa reflexión que ha llegado del conferenciante. Eso me ha hecho ver esta actividad con una mayor amplitud y de una manera distinta. La energía que allí se mueve es algo que es muy bonito.

### **Revista. ¿Cuántas Jornadas Despierta has realizado hasta el día de hoy?**

A. del Pozo. Se llevan realizadas 36 Jornadas Despierta durante los tres últimos años. Todas ellas están relacionadas en nuestra página web y bastantes se encuentran en YouTube, donde el que tenga interés puede visualizarlas en cualquier momento.

## Revista. ¿Las Jornadas Despierta se han desarrollado exclusivamente en Valladolid o se ha planteado extenderlas a otras ciudades?

A. del Pozo. La mayor parte se han desarrollado en Valladolid, aprovechando el soporte que nos dan los Centros Cívicos de la capital. Se ha intentado hacer una expansión también, de hecho en la página web se propone, que si alguien quiere llevar las Jornadas Despierta a su ciudad puede ponerse en contacto con nosotros. Ya hemos realizado algunas en Burgos.

Por otra parte, movimientos de este tipo los hay en todos los sitios. Me mandaron hace un año aproximadamente información sobre “Despierta Extremadura” que me pareció excelente, también sé que hay este



tipo de actividades en Madrid, en Barcelona llevan mucho más tiempo, pero hace poco me llegó un texto de “Despierta Extremadura” que me decía que eso lo había creado porque había visto las Jornadas Despierta de Valladolid. Sirves un poquito de referencia para que otras personas impulsen estas actividades para las personas que tienen cerca, que de eso es de lo que se trata. Ojalá tuviésemos unas Jornadas Despierta en cada ciudad de España, y que la gente se pudiese reunir y compartir vivencias, para expandir el despertar de conciencia, porque este mundo sin duda le tenemos que cambiar, aportando lo que podamos cada uno.

## Revista. ¿Cuál es el objetivo u objetivos de las Jornadas Despierta?

A. del Pozo. Estamos dando una actividad para la mejora personal, información y un buen servicio a las personas de nuestro entorno, como lo avala la gran asistencia con la que contamos. Pero lo que nadie podía decirnos es que los que más nos íbamos a llevar de todo esto, somos nosotros mismos. Porque he de confesar que me he enriquecido muchísimo, tengo mucho que aprender todavía, y de saber navegar en esta vida de aguas turbulentas, porque somos almas que estamos aprendiendo y yo necesito aprender. Muchas situaciones de aquí, de lo material, de lo físico, de saber cómo encauzarlas, lo que no tengo ninguna duda es que si alguien ha sido beneficiado ese soy yo. En primer lugar, por el privilegio de poder estar en compañía de conferenciantes que son personas realmente extraordinarias, que están dedicando su vida o parte de su vida a intentar ayudar a los demás, y en segundo lugar por los asistentes que son esa gente que te habla desde el corazón, que nos hace reflexionar aprender y que actúa piensa y siente en la misma dirección. No era esa la intención inicial sino que ha sido por añadidura.

## Revista. ¿Cómo surgió la idea de crear unas Jornadas Despierta?

A. del Pozo. Pues es difícil de explicar, porque fue algo que sentí en mi interior, algo que viene de dentro. Estaba viviendo una zozobra interior a nivel social, personas que, entre comillas, yo veía que me habían fallado, me quedé un poco aislado, en soledad a nivel social, y fue algo como que sentía dentro, que necesitaba intentar en mi ciudad crear algo para traer conferenciantes de primer nivel que nos pudiesen ayudar a navegar en la vida, a nivel social, a nivel espiritual, a nivel emocional. Y sentí que lo tenía que hacer y es difícil de explicarlo pero fue una llamada, a la que respondí, yo voy a poner esto en marcha, lo voy a hacer de una forma gratuita, altruista, no voy a cobrar entradas, no quiero algo para que genere un bien económico sino que sea para dar a los demás. Y así es como surge, como una llamada no sé si de fuera o de dentro.

## Revista. ¿Estás solo o tienes un equipo de personas comprometidas con las Jornadas Despierta?

A. del Pozo. Cuento con un reducido equipo que colaboran de forma altruista, es el caso de Carlos, compañero de la empresa donde desarrollo mi actividad profesional, cuando contacté con él resoplaba, me dice, “pero qué me estás contando”, integrándose en el proyecto con ilusión y dedicación. También cuento con otras personas que apoyan la organización de las Jornadas Despierta con asiduidad, son los casos de Rosa, Yolanda, Concha, Mónica y alguno más, que me perdone por no citarle. En el equipo técnico



contamos con personas que han grabado los videos de las conferencias como Alfonso para que se pueda expandir la semilla de consciencia. Personas como Nando que ha creado la página web. Por cierto, al principio la realización de las Jornadas Despierta nos costaba dinero, pues aunque la mayor parte de los conferenciantes venían gratuitamente, qué menos que invitarlos a cenar, el hotel, o pagarles el viaje. Esto hizo necesario que recabáramos la colaboración económica voluntaria de los asistentes que denominamos como caja de aportación voluntaria consciente, con el objetivo de sufragar la mayor parte de estos gastos.

## Revista. ¿Los asistentes son conscientes del esfuerzo de todo tipo que esto supone?

A. del Pozo. Lo que no sé es si la gente que acude a las conferencias eso lo tiene tan claro, porque la caja de aportación consciente bienvenida es, bienvenido es lo que donan pero yo creo que la gente no es consciente del esfuerzo, del trabajo y de lo que les estás ofreciendo, y de lo que tendría que ser el intercambio económico. Cuando te viene un conferenciante de la talla de un Emilio Carrillo, el traerlo a Valladolid y dedicar una tarde, todos sabemos que esto supone un coste en tiempo y económico que debería de ser compensado de alguna manera por los asistentes. ¿Por qué no estamos acostumbrados a pagar por el enriquecimiento personal, por invertir en nosotros mismos? O sea tú vas te compras un jersey y sabes que vale tanto, ¿y el enriquecimiento para ti mismo? ¿Lo que puede cambiar en tu interior, en tu vida, el escuchar a alguien, que te cuenten, que te digan? ¿Eso qué valor tiene? Yo creo que la gente no es consciente en general, sino que da un poco lo que me sobra, aunque nos hemos llevado sorpresas de todo tipo. En Burgos hubo por ejemplo una persona que donó 200 euros en libros de Vicent Guillén para que les repartiésemos a las personas, los libros de Vicent Guillén tienen un precio simbólico de 2 euros porque no hay ganancia editorial con ellos y entonces 100 libros que entregamos gratuitamente porque lo había donado una persona.

Ha habido también donaciones de personas y entidades además de la contribución de algún conferenciante que ha aprovechado la estancia en Valladolid para realizar talleres donde profundizar en sus enseñanzas.

**JORNADAS**

# DESPIERTA



**Revista. ¿Cuáles son los conferenciantes que tenéis previsto para las próximas Jornadas Despierta?**

A. del Pozo. Apalabrados creo que van a venir Sixto Paz, Daniel Rubio, Emilio Carrillo, y como novedad para el año que viene Paco Yuste, Ramiro Calle y Juan José López Martín. Están contactados pero hay que concretarlo, con fecha y con todo. Fíjate el trabajo que lleva detrás, yo a Emilio Carrillo le he tenido que coger con un año de antelación, cuando comprometí su venida era noviembre del 2016 para una conferencia prevista para noviembre del 2017. Él trabaja en la diputación de Sevilla y luego lo que hace los fines de semana es viajar a diferentes ciudades a impartir unas conferencias para promover la expansión de la conciencia. Tiene 50 libros, de los que 15 son de espiritualidad y el resto de otros muchos temas pues es un hombre polifacético.

**Revista. Para finalizar, si te parece bien nos hablas un poco de ti, de tu vida no en el trabajo normal sino de tu “otra vida”. ¿Has escrito artículos, libros, has hecho investigaciones?**

A. del Pozo. No soy una persona que pueda hablar mucho sobre espiritualidad porque no me considero maestro de nadie. Mi trayectoria está vinculada a estos terrenos y viene desde que tenía 18 años en los que empecé a practicar control mental del profesor Silva y siempre a partir de ahí me he movido un poquito en este tipo de cosas, pertenecía a la asociación de parapsicología de Valladolid, y giré un poco hacia el tema de la investigación de fenómenos ovnis, fenómenos extraños, ese tipo de investigación del mundo del misterio. Ahí he tenido un largo recorrido por estar publicando durante 10 años en el Norte de Castilla, una sección que se llamaba Castilla Misteriosa en una página entera, un total de 176 artículos. He hecho un programa de televisión “Misterium” en la televisión de Castilla y León, he escrito un libro que se titula “La Cripta Sellada” fruto de años de investigación, he colaborado en diferentes medios de comunicación, emisoras de radio, pero todo ello vinculado al mundo del misterio, de los enigmas, las leyendas que es uno de los campos que me gusta. Estoy empezando a despertar otra vez en ese campo, porque no sé por qué parece que me ha llegado el momento otra vez de empezar a retornarlo. Tengo varios proyectos de visibilidad en el campo del misterio y del turismo, ya estoy realizando uno que se refiere a la casa encantada de José Zorrilla, porque es un tema interesante, aparte de que es algo que me gusta, y que me va a servir para ser un

pequeño trampolín en la difícil tarea de despertar. Hay gente que llega a plantearse las cuestiones de la vida cotidiana a través del mundo del misterio, a través de reflexionar sobre el mismo, o de la fenomenología ovni o sobre experiencias cercanas a la muerte o escuchando algo sobre el más allá y sirve también para que la gente entre en este camino espiritual. A nivel individual he asistido a talleres, a algún curso, pero de una forma también esporádica, sin llevar una directriz. Hay algo que siempre me ha caracterizado y es que no me gusta identificarme o etiquetarme en ningún sitio, ni en ningún movimiento ni en ningún grupo, aunque he pertenecido a alguno siempre prefiero estar al margen. Entonces el respeto es mucho, intento recoger a nivel personal lo que voy recibiendo de distintos sitios pero no pertenecer a ningún grupo.



<http://www.jornadas-despierta.com/>